Instruktørtider Glamsbjerg Fitness Forening

Alle mandage: Kontortid Jørn kl. 17.30 – 18.30 (med undtagelse af helligdage)

Alle tirsdage: Ungefitness Britt og Henrik kl. 19.00 – 20.00 (undtagelse af ferie og helligdage)

Uge 44	Stine	Torben	Gitte	Anders	Cecilie	Sille	John	Dennich
Mandag		19.00 – 20.00						
Tirsdag				9.00 – 10.00	18.00 – 19.00	15.15 – 16.15		
Onsdag	9.00 – 10.00		16.30 – 17.30					
Torsdag								
Fredag								
Lørdag								
Søndag								

Uge 45	Stine	Torben	Gitte	Anders	Cecilie	Sille	John	Dennich
Mandag		19.00 – 20.00		9.00 – 10.00				
Tirsdag					18.00 – 19.00			
Onsdag	9.00 – 10.00		16.30 – 17.30					
Torsdag								
Fredag							8.30 – 9.30	
Lørdag								
Søndag								

Uge 46	Stine	Torben	Gitte	Anders	Cecilie	Sille	John	Dennich
Mandag		19.00 – 20.00						
Tirsdag				11.00 – 12.00	18.00 – 19.00	15.15 – 16.15		
Onsdag	9.00 – 10.00		16.30 – 17.30					
Torsdag								
Fredag								
Lørdag								
Søndag								