

## Oversigt instruktør- og kontortider

Uge 33

| Tid/dag       | Mandag 10/8   | Tirsdag 11/8  | Onsdag 12/8   | Torsdag 13/8 | Fredag 14/8 | Lørdag 15/8 | Søndag 16/8 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 08.00 - 09.00 |               |               |               |              |             |             |             |
| 09.00 - 09.30 | Anders        |               | Stine         |              | John (8.30) |             |             |
| 09.30 - 10.00 | Anders        |               | Stine         |              | John        |             |             |
| 10.00 - 10.30 |               |               |               |              |             |             |             |
| 10.30 - 11.00 |               |               |               |              |             |             |             |
| 11.00 - 11.30 |               |               |               |              |             |             |             |
| 11.30 - 12.00 |               |               |               |              |             |             |             |
| 12.00 - 12.30 |               |               |               |              |             |             |             |
| 12.30 - 13.00 |               |               |               |              | Cecilie     |             |             |
| 13.00 - 13.30 |               |               |               |              | Cecilie     |             |             |
| 13.30 - 14.00 |               |               |               |              |             |             |             |
| 14.00 - 14.30 |               |               |               |              |             |             |             |
| 14.30 - 15.00 |               |               |               |              |             |             |             |
| 15.00 - 15.30 |               |               |               |              |             |             |             |
| 15.30 - 16.00 |               | Sille (15.15) |               |              |             |             |             |
| 16.00 - 16.30 |               | Sille (15.15) |               |              |             |             |             |
| 16.30 - 17.00 |               |               |               |              |             |             |             |
| 17.00 - 17.30 |               |               | Gitte (16.45) |              |             |             |             |
| 17.30 - 18.00 | Kontor - Jørn |               | Gitte         |              |             |             |             |
| 18.00 - 18.30 | Torben        |               |               |              |             |             |             |
| 18.30 - 19.00 | Torben        |               |               |              |             |             |             |
| 19.00 - 19.30 |               |               |               |              |             |             |             |
| 19.30 - 20.00 |               |               |               |              |             |             |             |

Kontor: Mulighed for hjælp til indmelding, udmelding, nøgler mv.

Intro: Der er instruktør tilstede til hjælp fx til maskiner, nye øvelser eller spørgsmål - kan være optaget af introtime

Hold: Holdtræning - i spejlsalen eller i fitnesslokalet