Oversigt instruktør- og kontortider

uge 38

Tid/dag	**Mandag 14/9**	**Tirsdag 15/9**	**Onsdag 16/9**	**Torsdag 17/9**	**Fredag 18/9**	**Lørdag 19/9**	**Søndag 20/9**
09.00 - 09.30			Stine	Anders			
09.30 - 10.00			Stine	Anders			
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30					Cecilie		
12.30 - 13.00					Cecilie		
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 -16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30			Gitte (16.45)				
17.30 - 18.00	Kontor - Jørn		Gitte				
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	Torben						
19.30 - 20.00	Torben						

Kontor: Mulighed for hjælp til indmelding, udmelding, nøgler mv.

Intro: Der er instruktør tilstede til hjælp fx til maskiner, nye øvelser eller spørgsmål - kan være optaget af introtime

Hold: Holdtræning - i spejlsalen eller i fitnesslokalet